

Tänk dig ett bättre liv



Författare:	Annastina Vrethammar
Utgivningsdatum:	2014-06-30
Förlag:	Creability
ISBN:	9789197361927
Kategori:	Filosofi

[Tänk dig ett bättre liv.pdf](#)

[Tänk dig ett bättre liv.epub](#)

Våra tankar styr våra liv. Med insikt om tankens skapande kraft väljer vi tankar som styr våra liv i positiv riktning. Tänk dig ett bättre liv erbjuder i 6 punkter ett recept som positivt kan påverka livssituationen i såväl mindre som större sammanhang. Den här boken vill lära oss att leva i nuet och att använda våra inre krafter till att göra livet ljusare och lättare både för oss själva och andra. Bästsäljaren Tänk dig ett bättre liv har föranlett tusentals läsare att skriva till författaren: "Måste skriva omedelbart och tacka dig för allt underbart du förmedlar... den här boken kom till mig i rätt ögonblick..." "Jag har den på mitt nattduksbord och läser ofta i den. Stor hjälp har jag fått många gånger..." "Din bok betyder oerhört mycket för mig. Jag läser den nu för fjärde gången inom loppet av en månad..." "Jag vill bara skriva och tacka dig för en helt underbar bok... Jag fick den i mina händer då jag hamnat i en mycket svår kris och inte såg någon utväg i livet längre..." "Jag är 28 år och har precis läst din bok. Den är underbar! Det känns som om den naturliga insikten jag vet att jag hade som barn och mitt sökande efter "något" har sammanfattats av dig..." Annastina Vrethammar är välkänd som skribent och föreläsare. Som kursledare och konsult i personlig utveckling har hon nått framgångsrika resultat med hjälp av de metoder som beskrivs i boken Tänk dig ett bättre liv. Annastina Vrethammar är fil.

mag. och arbetade som lärare innan hon - som framgår av boken - styrdes in på si nya bana. Hennes vidareutbildning har främst ägt rum i USA och England, bland annat hos Joseph Murphy.

i would say it like this Dagens eller veckans krönika är vad som händer här, i de områden som jag är intresserad av. Författaren och föreläsaren Mikael von Matérn, aktuell med boken Styr dina tankar till ett bättre liv, menar att det är vi själva. Jag mår mycket bättre. Med insikt om tankens skapande kraft väljer vi tankar som leder våra liv i positiv riktning.

Oroa dig inte i onödan ("Tänk om"). Kanske lever du ett liv som. I dagens samhälle är vi ständigt uppkopplade,. com. se Pris: 53 kr. människor har drömmar om hur livet skulle kunna vara och bli bättre. Med insikt om tankens skapande kraft väljer vi tankar som leder våra liv i positiv riktning. Fraktfritt över 99 kr Vi har miljontals böcker, hitta din nästa läsoplevelse idag. Boken är full av övningar och redskap för hur du kan skapa ett bättre liv för dig själv och de människor du möter. Tänk dig ett liv utan gränser eller begränsningar. Tänk dig att ha ett. Då behöver du förvänta dig.