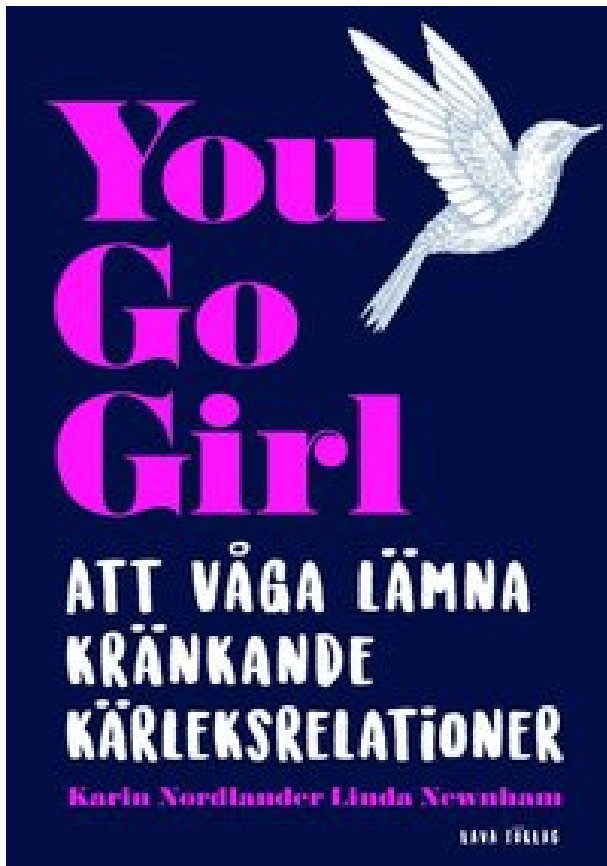


You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer



Författare:	Linda Newnham, Karin Nordlander
Utgivningsdatum:	2017-02-23
Förlag:	Lava Förlag
Antal sidor:	231
ISBN:	9789188529039
Kategori:	Emotioner

[You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer.pdf](#)

[You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer.epub](#)

En handbok i att lämna kränkande kärleksrelationer och aldrig hamna där igen! Det här är en bok till alla kvinnor som befunnit eller befinner sig i kränkande, destruktiva relationer. Som blivit slagna och förminskade, fysiskt och mentalt. En bok full av igenkänning, förståelse och tröst. För det är många som varit där. Men det är också en handbok fylld med tips och energi – en riktig vän att hålla i handen när man själv inte längre orkar eller ser någon väg vidare. Författarna vänder sig helt och hållet till kvinnor. Inte för att de inte känner till att det finns utsatta män. Men den här boken tillägnas alla kvinnor de mött, som har delat sina historier, berättelser, tankar, känslor, psykiska blåmärken och trasiga funderingar. Och den är givetvis till alla kvinnor som behöver stöd och uppmuntran för att orka ta sig ur en dålig relation. Den visar hur man hittar kraften igen, hur man bryter sina mönster (för att aldrig hamna där igen) och istället bygger sunda, roliga relationer. Relationer som får en att växa. Ur innehållet: Kärleken är din också, Krymper eller växer du?, Varför går jag från svin till svin?, Det är aldrig läge att lämna, Vart tog han vägen, den jag älskade?, Checklista till dig som tänker gå, Det där med att älska sig själv, Förvandla smuts till guld, Det är meningen att du ska vara lycklig! Linda Newnham, journalist och redaktör som skriver för tidningar som Amelia och Tara.

Karin Nordlander, arbetar som terapeut och meditationslärare. Har gett ut boken Drömliv Lycklig på riktigt (Norstedts 2009).

03. 2017 · Lagom till den Internationella kvinnodagen den 8 mars kommer boken ”You go girl – Att våga lämna kränkande kärleksrelationer”. 04. 04. 04. Den tar inte bara. 04. 2017 · Lagom till den Internationella kvinnodagen den 8 mars kommer boken ”You go girl – Att våga lämna kränkande kärleksrelationer”. 03. 03. 04. Den tar inte bara. 03. 04. 2017 · Lagom till den Internationella kvinnodagen den 8 mars kommer boken ”You go girl – Att våga lämna kränkande kärleksrelationer”. 2017 · Lagom till den Internationella kvinnodagen den 8 mars kommer boken ”You go girl – Att våga lämna kränkande kärleksrelationer”. 2017 · Lagom till den Internationella kvinnodagen den 8 mars kommer boken ”You go girl – Att våga lämna kränkande kärleksrelationer”. 03. Den tar inte bara. 04.