

Compassion : skapa ditt hållbara liv

JÖRGEN TRANBERG
MED PERNILLA HJORT

| | |
|-------------------------|---------------------------------|
| Författare: | Jörgen Tranberg, Pernilla Hjort |
| Utgivningsdatum: | 2016-12-01 |
| Förlag: | Azend Publishing |
| Antal sidor: | 194 |
| ISBN: | 9789188559098 |
| Kategori: | Populärpsykologi |

COMPASSION

Skapa ditt hållbara liv



[Compassion : skapa ditt hållbara liv.pdf](#)

[Compassion : skapa ditt hållbara liv.epub](#)

Compassion är att: Medvetet med tanke, ord och handling göra något jag själv gynnas av. Medvetet med tanke, ord och handling göra något som gynnar andra. Medvetet se till att jag själv inte förbrukas i processen. Ta ansvar! Att leva i compassion är att leva i sin fulla kraft och att skapa i sin fulla potential. Är du där du vill vara i livet, fullt ut i alla situationer och inom alla områden? Eller ser du åtminstone vägen dit? Hur vet vi egentligen vad som är meningen med livet? Är livet ett ställe där vi upptäcker oss själva gång på gång? En konstant vandring där vi hela tiden når en ny platå, där toppen alltid finns ovanför oss. Kan vi någonsin vara nöjda eller är meningen med livet är att utforska meningen? Vi hoppas att den här boken ska väcka något inom dig. En längtan efter meningsfullhet eller en längtan efter att fortsätta upptäcka dig själv. Låt orden sjunka in i både hjärta och hjärna och se vad som är sant för dig.

Enligt Socialstyrelsen har förskrivningen av ADHD-läkemedel ökat markant under åren 2006 – 2017, även bland dem i högre åldrar. Enligt Socialstyrelsen har förskrivningen av ADHD-läkemedel ökat markant under åren 2006 – 2017, även bland dem i högre åldrar. Enligt Socialstyrelsen har förskrivningen av ADHD-läkemedel ökat markant under åren 2006 – 2017, även bland dem i högre åldrar.

AB Epic Living Sweden Epic Living är att leva i sitt bästa jag - våra online kurser utgår från självskattning som sedan visar dig vilka metoder och verktyg som tar dig till ditt ... Den grupp i samhället som använder mest ADHD-läkemedel är barn och ungdomar mellan 10 och 17 år. Enligt Socialstyrelsen har förskrivningen av ADHD-läkemedel ökat markant under åren 2006 – 2017, även bland dem i högre åldrar. AB Epic Living Sweden Epic Living är att leva i sitt bästa jag - våra online kurser utgår från självskattning som sedan visar dig vilka metoder och verktyg som tar dig till ditt ... Den grupp i samhället som använder mest ADHD-läkemedel är barn och ungdomar mellan 10 och 17 år. Enligt Socialstyrelsen har förskrivningen av ADHD-läkemedel ökat markant under åren 2006 – 2017, även bland dem i högre åldrar. AB Epic Living Sweden Epic Living är att leva i sitt bästa jag - våra online kurser utgår från självskattning som sedan visar dig vilka metoder och verktyg som tar dig till ditt ... Den grupp i samhället som använder mest ADHD-läkemedel är barn och ungdomar mellan 10 och 17 år. Enligt Socialstyrelsen har förskrivningen av ADHD-läkemedel ökat markant under åren 2006 – 2017, även bland dem i högre åldrar.

AB Epic Living Sweden Epic Living är att leva i sitt bästa jag - våra online kurser utgår från självskattning som sedan visar dig vilka metoder och verktyg som tar dig till ditt ... Den grupp i samhället som använder mest ADHD-läkemedel är barn och ungdomar mellan 10 och 17 år. AB Epic Living Sweden Epic Living är att leva i sitt bästa jag - våra online kurser utgår från självskattning som sedan visar dig vilka metoder och verktyg som tar dig till ditt ... Den grupp i samhället som använder mest ADHD-läkemedel är barn och ungdomar mellan 10 och 17 år. AB Epic Living Sweden Epic Living är att leva i sitt bästa jag - våra online kurser utgår från självskattning som sedan visar dig vilka metoder och verktyg som tar dig till ditt ... Den grupp i samhället som använder mest ADHD-läkemedel är barn och ungdomar mellan 10 och 17 år. AB Epic Living Sweden Epic Living är att leva i sitt bästa jag - våra online kurser utgår från självskattning som sedan visar dig vilka metoder och verktyg som tar dig till ditt ... Den grupp i samhället som använder mest ADHD-läkemedel är barn och ungdomar mellan 10 och 17 år. Enligt Socialstyrelsen har förskrivningen av ADHD-läkemedel ökat markant under åren 2006 – 2017, även bland dem i högre åldrar.