

Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning :



Författare:	Anna Kåver, Åsa Nilssonne
Utgivningsdatum:	2002-09-01
Förlag:	Bokförlaget Natur och Kultur
Upplaga:	01
Antal sidor:	295
ISBN:	9789127083790
Kategori:	Psykologi

[Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning :.pdf](#)

[Dialektisk Beteendeterapi Vid Emotionellt Instabil Personlighetsstörning :.epub](#)

Dialektisk beteendeterapi (DBT) är en behandlingsform som utvecklades av Marsha Linehan i USA under 1990-talet. Behandlingsmetoden har tagit inspiration från inlärningsteori, kognitiv teori, dialektisk filosofi och zenbuddhistiska tankesätt. Den idé som genomsyrar arbetssättet är dialektiken mellan acceptans och förändringsarbete. Patienten går både i individualterapi och i färdighetsträning.

De färdigheter som tränas är förmåga att vara uppmärksam och närvarande i nuet, att kunna skapa och vidmakthålla goda relationer till andra, att kunna reglera sina känslor, att kunna klara svåra situationer utan att ta till destruktiva beteenden, t.ex. skada sig själv. Boken tar speciellt upp hur DBT kan användas i arbete med patienter med IPS (emotionellt instabil personlighetsstörning), med annan terminologi kallad borderline personlighetsstörning. Patienter med IPS har särskilda problem med att reglera känslor och de fastnar lätt i destruktiva mönster. Boken inleds med en diskussion av IPS och vilka speciella svårigheter patienter med denna diagnos ställs inför. Sedan tar författarna upp bakgrund och teoribildning bakom DBT samt går noggrant in på hur DBT struktureras, både terapin som sådan och den enskilda sessionen. Boken vänder sig främst till studerande och verksamma inom psykologi, psykoterapi och vård samt andra som i sitt yrkesliv kommer i kontakt med människor, men den kan även läsas av patienter. Alla kan låta sig inspireras av den

positiva människosyn som präglar framställningen.

Antisocial personlighetsstörning är ett psykiatriskt tillstånd där det fortfarande finns ett stort behov av forskning på behandlingar. Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning. Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning. Om du är intresserad av Borderline personlighetsstörning eller som den kallas i ICD-10, Emotionellt instabil personlighetsstörning så ta en titt på den här.

Ångrar djupt att jag inte började med det här för 15-20 år sedan. Personlighet kan definieras som de inrotade och stabila mönster av tankar, känslor och beteenden som kännetecknar en individs unika livsstil och anpassning. Klicka på titlarna för att se om boken finns inne. Personlighet kan definieras som de inrotade och stabila mönster av tankar, känslor och beteenden som kännetecknar en individs unika livsstil och anpassning. Ett självständigt liv (ESL) är en socialpedagogisk behandlingsmodell för personer med psykisk funktionsnedsättning. Det här är sjätte delen i en artikelserie om personlighetsutveckling och. Ett självständigt liv (ESL) är en socialpedagogisk behandlingsmodell för personer med psykisk funktionsnedsättning. Vid hög eller svårbedömd suicidrisk ska psykiatrisk specialistläkare i psykiatri kontaktas för samråd eller akut bedömning. Om du är intresserad av Borderline personlighetsstörning eller som den kallas i ICD-10, Emotionellt instabil personlighetsstörning så ta en titt på den här. Jag driver en psykolog- och psykoterapimottagning i centrum av Uppsala. Ansiktet bakom masken – att vara borderline: en berättelse byggd på dagboksanteckningar och erfarenheter. Två av dem har jag skrivit i samarbete med min kollega och vän, professor vid Karolinska institutet Åsa. Jag driver en psykolog- och psykoterapimottagning i centrum av Uppsala. TILLÄGG och VARNING: Den här artikeln är skriven för människor som känner att någon i deras närhet har allvarliga problem med ilska och/eller ömsesidighet i. Ett självständigt liv (ESL) är en socialpedagogisk behandlingsmodell för personer med psykisk funktionsnedsättning. Dialektisk beteendeterapi är en behandling som utvecklats för. Läser drygt 100 böcker om året. Ett självständigt liv (ESL) är en socialpedagogisk behandlingsmodell för personer med psykisk funktionsnedsättning.