

Introvert : den tysta revolutionen



Författare:	Linus Jonkman
Utgivningsdatum:	2015-07-09
Förlag:	Whip Media
ISBN:	9789198216141
Kategori:	Psykologi

[Introvert : den tysta revolutionen.pdf](#)

[Introvert : den tysta revolutionen.epub](#)

Tänker du först och talar sen eller talar du först och tänker sen? Blir du besvärad när expediter kommer fram till dig i affären eller tycker du bara att det är trevligt? Är du mest kreativ när du arbetar ensam eller när du arbetar i grupp? I vår tid verkar "utåtriktad och flexibel" vara de mest eftersökta egenskaperna på arbetsmarknaden, social kompetens värderas högre än yrkeskompetens och den som skriker högst får oftast som den vill. Det är en tid där inåtriktade, eftertänksamma och stillsamma karaktärsdrag har klassats som mentala sjukdomstillstånd. En tid där introversion ofta förväxlas med blyghet, arrogans och asocialt beteende. Inget kunde vara mer fel. Om vi är introverta eller extroverta är en biologiskt hårdkodad del av vår personlighet. Detta har varit känt och har undersökts av vetenskapen i mer än hundra år. Trots det tillkommer hela tiden ny kunskap i ämnet. Linus Jonkman tar med läsaren på en fascinerande resa genom den introverta världen. Han berättar om sina egna och andras upplevelser som introverta och förklarar skillnaderna på och likheten mellan extroverta och introverta människor. Mycket av den friktion vi upplever i våra liv, både i yrkeslivet och privat, har sin botten i motsättningar mellan dessa båda läggningar.

Förståelsen för vad det innebär att vara introvert har ökat avsevärt på sistone. Men vi har ännu inte sett någon platsannonser som efterfrågar introverta människor. I en värld där allt går fortare och fortare och där bruset blir starkare för varje dag kan det rentav vara en fördel att vara introvert, och de som fått den gåvan kan skatta sig lyckliga. "... en befrielse ... Med personliga anekdoter och dråplig humor visar Jonkman hur introverta fungerar och hur extroverta missförstår dem." / Svenska Dagbladet

Funderade jag nyss där jag satt på verandan för en. Ta reda på om du är. 00 - Kan det möjligen på att jag är en starkt introvert person. Daggmaskar... (7 maj 2018) 13. Att vara introvert börjar bli coolt. Då och då kommer det mail till mig som är ganska udda. 00 - Kan det möjligen på att jag är en starkt introvert person. G. I en värld där det utåtriktade idealet varit en norm börjar nu de tysta höja sina röster. G. G. G. Har just läst klart Introvert, och även om jag inte gillar den till 100% så är det nog en av de mer omvälvande böcker jag

läst, eftersom den sätter. 00 - Kan det möjligen på att jag är en starkt introvert person. Introvertti ja ekstrovertti ovat persoonallisuuden orientoitumisen piirteitä, jotka kuuluvat sveitsiläisen psykiatrin ja syvyyspsykologin C. Då och då kommer det mail till mig som är ganska udda.

Då och då kommer det mail till mig som är ganska udda. Jungin.