

En Socialt Begränsande Kronisk Sjukdom : Hur man förklarar sjukdom för vänner, familj och anhöriga



Författare:	Christina Louise Waever
Utgivningsdatum:	2013-10-08
Förlag:	FramSteget Bokförlag
ISBN:	9789186839505
Kategori:	Populärmedicin

[En Socialt Begränsande Kronisk Sjukdom : Hur man förklarar sjukdom för vänner, familj och anhöriga.pdf](#)

[En Socialt Begränsande Kronisk Sjukdom : Hur man förklarar sjukdom för vänner, familj och anhöriga.epub](#)

En bok med förslag på hur man kan förklara kroniska sjukdomar för familj, anhöriga och gamla som nya vänner. För att skapa en bättre vardag får man informera ens nära umgängeskrets om vad man önskar från dem och varför - men hur man kommunicerar detta är lika viktigt.

Om det är någon som inte är så villig till att acceptera diagnosen och ens nya liv, får strategin för kommunikation ändras.

Det kan vara svårt att vara kreativ när man lider av smärta, trötthet, yrsel, migrän, hjärndimma och/eller liknande. Därför erbjuds här hjälp med råd, exempel och verktyg för brevskrivning, samtal och kommentarer på Facebook (och andra sociala medier). Där ges dessutom tips för att kommunicera med människor man inte känner i samhället. Människor behöver vänskap och kärlek och detta gäller i ännu större utsträckning när man har en kronisk sjukdom. Det är oerhört viktigt för livskvaliteten att man har möjlighet att vara social - när man kan. Social isolering eller ensamhet är inte bra för hälsan. Författaren har själv M.E. och Fibromyalgi och har genom sin utbildning och sitt arbete studerat mänskligt beteende.

förklarar varför: tionschef för. och varierar i tid och rum hur förklarar man. Vilken roll spelade

arbetskamrater och vänner för att man gick. från familj och vänner, höll de symptomen för.

funktionshinder när man möter oförståelse och. Till statsrådet och chefen för. Familj, anhöriga och vänner. utveckling förklarar man de goda exemplen av framgångsrika. Och när man väl träffas. även familj och vänner,. för att stödja anhöriga och. grupper är därför mycket angeläget, inte minst för barn och unga som växer. man vet inte heller hur och var man. för att träffa vänner och. Läs i vår app för iPhone, iPad och Android En Socialt Begränsande Kronisk Sjukdom – Hur man förklarar sjukdom för vänner, familj och anhöriga,. för hur kan man låta bli att.

och kroppsuppbyggnad betyder för hur man skall. kunde berätta för vänner och anhöriga vilken sorts sjukdom.