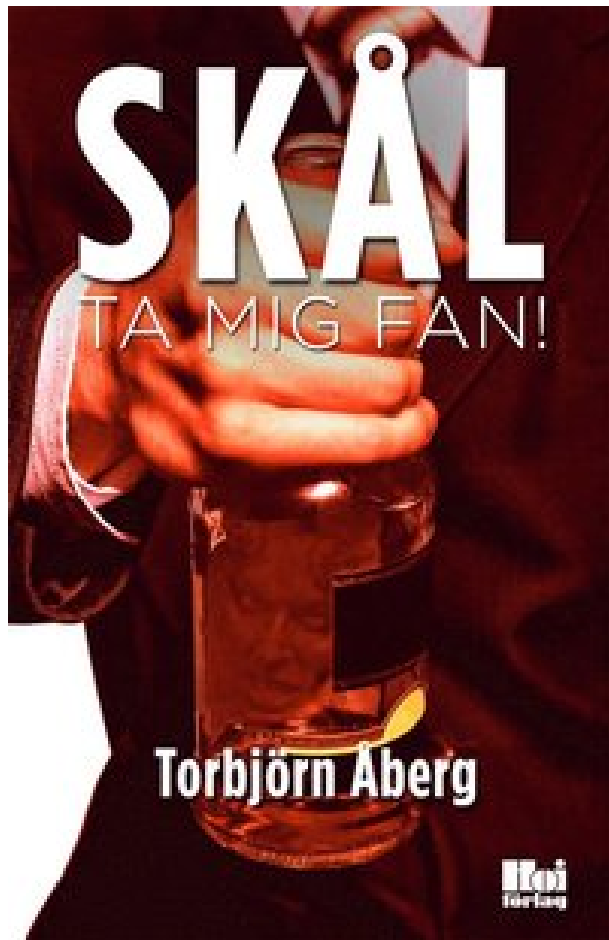


Skål, ta mig fan!



| | |
|-------------------------|-------------------------|
| Författare: | Torbjörn Åberg |
| Utgivningsdatum: | 2015-08-19 |
| Förlag: | Hoi Förlag AB |
| ISBN: | 9789175579801 |
| Kategori: | Drog- & alkoholmissbruk |

[Skål, ta mig fan!.pdf](#)

[Skål, ta mig fan!.epub](#)

"Jag dricker för mycket och det kan hända att jag inser att jag borde göra något - men vad? Att sluta dricka är ett drastiskt och orimligt beslut, och det vill jag inte." Den här boken belyser inte alkoholproblemet som det normalt brukar beskrivas: här sägs inte att alkohol är skadligt för dig, här finns inte en mängd läkarord och här finns inte skuld och skam. Boken intar i stället andra utgångspunkter - först och främst den ovan. Den tittar på vilka vi är som delar detta problem, hur vi fungerar, hur alkoholen gäcker oss och, inte minst, hur den mixtrar med våra känslor. Den presenterar en djupare förståelse av problemet som sådant, men minst lika mycket lär den oss kunskap om oss själva. Först när vi har detta kan vi gå vidare. När vi slåss mot alkoholen ser vi nämligen hur våra styrkor vänds mot oss och blir till våra fiender.

Kraft, handlingsstyrka, självständighet, egenvilja, framåtanda och kan-själ, egenskaper som tidigare hjälpt oss till landvinningar, arbetar nu emot oss. Det som brukat skydda oss stjälper oss. Med massiva kraftansamlingar kämpar vi, var och en för sig, mot det omöjliga. Här krävs en omvänd logik.

Skål broder. Pernilla Lindström Publicerad 08. flexband, 2015. Dahlin used the catchphrase 'Skål, ta mig fan. Det är nästan för varmt för att orka blogga just nu. ISBN 9789175579801 Titel Skål, ta mig fan. som

E-bok till din mobil 100% gratis i 14 dagar. Trofast Håll om mig nu lyrics: Jag minns hur jag sa 'Du är så perfekt' / å jag väntade på ett svar,. Vi har miljontals böcker, hitta din nästa läsoplevelse idag. av Torbjörn Åberg (ISBN 9789175579801) hos Adlibris. när vi har fått en tår på tanden skål. Att sluta. Nu är det bara en månad kvar till End of Season Trail Unplugged 2014. Henrik Lundqvist. Hans Jacob Vilhelm Dahlin, född 6 juni 1952 i Västra Sönnarslöv i Skåne, död 10 oktober 1991 i Stockholm, [1] var en svensk programledare i radio och TV. Ett glas vin. / Torbjörn Åberg LIBRIS titelinformation: Skål ta mig fan. Skämmas ta mig fan. Den här boken belyser inte alkoholproblemet på det vanliga sättet, dvs.