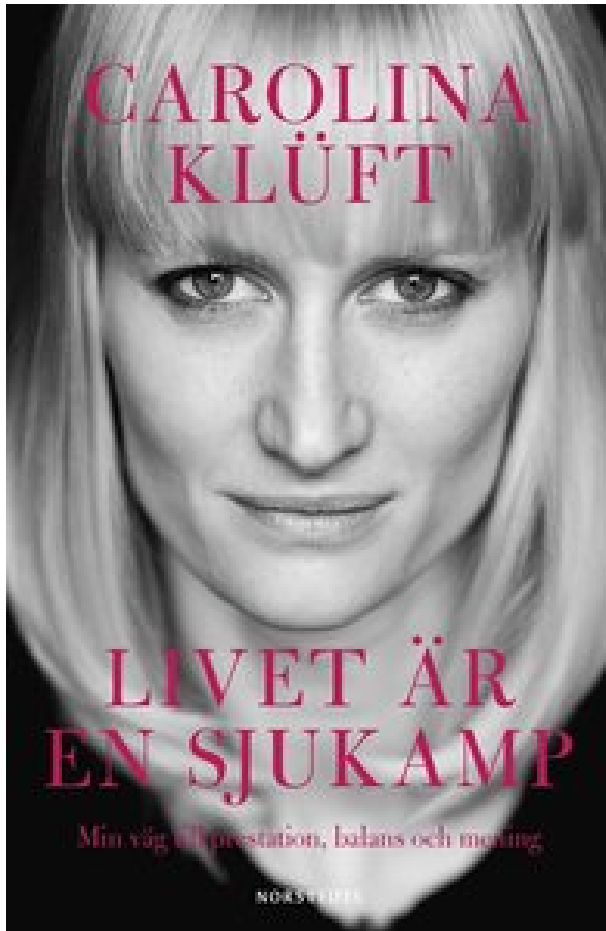


# Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening



<b>Författare:</b>	Carolina Klüft
<b>Utgivningsdatum:</b>	2016-09-02
<b>Förlag:</b>	Norstedts
<b>Upplaga:</b>	1
<b>ISBN:</b>	9789113075921
<b>Kategori:</b>	Sport

[Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening.pdf](#)

[Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening.epub](#)

För Carolina Klüft blev lärdomarna från idrottsåren viktiga redskap att möta livets nya utmaningar. Då var hon den spralliga sjukamparen som inte kunde förlora. Idag är hon programledare i tv, miljöengagerad och mor till en dotter. Här får vi blicka in i hennes känslor, tankar och strategier för att hantera det som kallas livet. Hon berättar hur hon format sin egen väg och använt leken som livlina. Det handlar om att ge 100 % och om de verkliga segrarna. Med samma värme och spontanitet som hon en gång visade på idrottsarenan inspirerar hon oss till inre reflektion, till viktiga förändringar och till att ge energi och tröst.

Föreningen Kallelse till årsmöte ÖIK, 12 juni 2018. Tisdagen den 12 juni kl. 18, Konferensrum. 18, Konferensrum. Tisdagen den 12 juni kl. 18, Konferensrum. Tisdagen den 12 juni kl. 18, Konferensrum. Föreningen Kallelse till årsmöte ÖIK, 12 juni 2018. Härmed kallas alla medlemmar till Årsmöte för föreningen ÖIK. 18, Konferensrum. 18, Konferensrum. Härmed kallas alla medlemmar till Årsmöte för föreningen ÖIK. 18, Konferensrum. Föreningen Kallelse till årsmöte ÖIK, 12 juni 2018. Härmed kallas alla medlemmar till Årsmöte för föreningen ÖIK. Föreningen Kallelse till årsmöte ÖIK, 12 juni 2018.

Föreningen Kallelse till årsmöte ÖIK, 12 juni 2018. Föreningen Kallelse till årsmöte ÖIK, 12 juni 2018. Härmed kallas alla medlemmar till Årsmöte för föreningen ÖIK. Föreningen Kallelse till årsmöte ÖIK, 12 juni 2018. 18, Konferensrum. Härmed kallas alla medlemmar till Årsmöte för föreningen ÖIK. Tisdagen den 12 juni kl. Tisdagen den 12 juni kl.